

## **Erste Hilfe für Ehrenamtliche**

**Datum:** Samstag, 29.03.2025

**Uhrzeit:** 8:30 bis 16:30 Uhr

**Ort:** Integrierte Gesamtschule, Schneiderstraße 69, Landau

### **Erste Hilfe allgemein, Herr Bitzer**

Theorie und Praxis der wichtigsten lebensrettenden Maßnahmen.

- Eigenschutz und Absichern von Unfällen
- Helfen bei Unfällen
- Wundversorgung
- stabile Seitenlage
- Herz-Lungen-Wiederbelebung
- Helmabnahme
- Umgang mit Gelenkverletzungen und Knochenbrüchen
- Verbrennungen und Verbrühungen
- Verätzungen
- Vergiftungen
- zahlreiche praktische Übungsmöglichkeiten

### **Erste Hilfe Outdoor, Frau Franzen**

Sie erlernen in diesem Kurs alle Möglichkeiten der Hilfeleistungen nach Unfällen oder bei Eintritt plötzlicher Erkrankungen, damit Sie auch in der freien Natur, eine optimale Versorgung von verletzten und erkrankten Personen sicherstellen können.

- Basics
- Regloser Notfallpatient
- Blutungen/Erkrankungen
- Vergiftungen
- Wunden
- Brüche und Verstauchungen

### **Erste Hilfe am Kind, Frau Höffel**

Sie erlernen die Versorgung bedrohlicher Blutungen bei Kindern, aber auch die lebensrettenden Sofortmaßnahmen, die bei Atemstörungen und Störungen des Herz-Kreislaufsystems zu treffen sind.

Weitere Themen:

- Knochenbrüche
- Schock
- Kontrolle der Vitalfunktionen
- Stabile Seitenlage
- Beatmung
- Herz-Lungen-Wiederbelebung
- Vergiftungen
- Erkrankungen im Kindesalter
- Impfkalender

Zur Info: Für Mittagsverpflegung wird gesorgt.

Für die Ausstellung der Bescheinigungen werden die Geburtsdaten der Teilnehmenden benötigt.