

GemEinsam in Landau –

Begegnungsangebote



- **Gemeinsam essen und kochen:**

- Terrine Landau: Mo, Mi und Fr (außer an Feiertagen), 9 – 13 Uhr, ab 9 Uhr kostenloses Frühstück, für 1 € ein vollwertiges Mittagessen, Infos unter <https://www.terrine-landau.de/>
- Essen, Gemeinschaft und mehr: alle zwei Wochen mittwochs, 12 - 13 Uhr, im Pfarrzentrum St. Elisabeth, Helmbachstraße 158, Infos unter <https://www.st-augustinus-landau.de/>
- Kochtreff: mittwochs 10 – 13 Uhr, Mehrgenerationenhaus Landau, Danziger Platz 18, Infos unter <https://jufoelandau.com/bereiche/mehrgenerationenhaus/>
- Mittagstisch im Kath. Altenzentrum: für Senior*innen ab 60 Jahre, die in einer eigenen Wohnung leben, Zweibrücker Str. 42, Infos unter <https://www.caritas-speyer.de/standorte/caritas-altenzentren/katholisches-altenzentrum-landau>
- Mittagstisch in der Cafeteria des Diakoniezentrums Bethesda, Bodelschwinghstr. 27, Infos unter <https://www.diakonissen.de/>
- Mittagstisch im Klinikum LD/SÜW, Bodelschwinghstraße 11, Infos unter <https://klinikum-ld-suew.de/>
- Mittagstisch in der Pro Seniore Residenz Parkstift, Pommernstraße 35, Infos unter <https://landau.pro-seniore.de/>
- „Genussstation“ im Vinzentius-Krankenhaus, Cornichonstraße 4, Infos unter <https://www.vinzentius.de/>
- Internationales Begegnungscafé für Frauen: montags 9 – 12 Uhr, Mehrgenerationenhaus Landau, Danziger Platz 18, Infos unter <https://jufoelandau.com/bereiche/mehrgenerationenhaus/>
- Frauenfrühstück „Ü60s“: donnerstags 9.30 – 11.30 Uhr, Mehrgenerationenhaus Landau, Danziger Platz 18, Infos unter <https://jufoelandau.com/bereiche/mehrgenerationenhaus/>



- **Gemeinsam ins Gespräch kommen:**



- für frischgebackene Eltern(-teile): Eltern-Kind-Treff des Kinderschutzbundes LD-SÜW, Mo – Fr, 9 – 11.30 Uhr, 1. OG Mehrgenerationenhaus Landau, Danziger Platz 18, Infos unter <https://www.kinderschutzbund-landau.de>
- Freitags-Frauen-Frühstück (für Frauen jeden Alters, Kinder sind willkommen): freitags 9.30 – 11 Uhr, gemeinsam frühstücken, miteinander reden, Nachbarinnen kennenlernen, sich austauschen und unterstützen, zusammen Kreatives machen, eigene Ideen und Stärken einbringen, im Haus der Familie, Kronstr. 40, Infos unter <https://hausderfamilie-landau.de/>
- Familiencafé: für Mütter, Väter und Großeltern mit Babys und Kleinkindern: dienstags 10 – 11.30 Uhr (außer in den Ferien), im Haus der Familie, Kronstr. 40, Infos unter 06341/985818 oder <https://hausderfamilie-landau.de/>
- über den Glauben:
 - Bibelkreis Prot. Stiftskirchengemeinde: jeweils am 1. und 3. Montag im Monat, 19 Uhr, Gemeindehaus, Stiftsplatz 9, Infos unter <https://stiftskirche-landau.de/>
 - Treffpunkt Bibel: 1. Freitag im Monat, 19 Uhr, Gemeindehaus, Stiftsplatz 9, Infos unter <https://stiftskirche-landau.de/>
 - Bibelabende und Bibelgespräche Pfarrei Mariä Himmelfahrt: ca. alle sechs Wochen (10.10., 21.11.24), 19.15 Uhr, in der Kapelle der Maria-Ward-Schule (Eingang in der Cornichonstraße), Infos unter <https://www.kirchelandau.de/>
 - Bibelgesprächskreis der Stadtmission: alle 14 Tage (in der ungeraden Woche) donnerstags, 16 Uhr, Stadtmission (Bismarckstr. 23), Infos unter www.stadtmission-landau.de
- über Vielfalt: Café Regenbogen „Begegnung schafft Toleranz“: Treffpunkt für HIV-Positive, Jugendliche, Homo-, Bi- oder Heterosexuelle, Menschen mit Drogenproblematik, ihre Angehörigen und Freunde, Mo, Di, Mi und Fr 13 – 16 Uhr; jeden 1. und 3. Sonntag im Monat Sonntagscafé ab 18 Uhr, Aidshilfe Landau, Queichheimer Hauptstraße 28, Infos unter <https://www.aidshilfe-rlp.de/landau/cafe-regenbogen/>

- Treff im Clubhaus des cbf (Club Behinderter und ihrer Freunde Südpfalz e.V.): Offener Treff für Menschen mit und ohne Beeinträchtigung zum gemütlichen Beisammensein: donnerstags, 18.30 – 21.30 Uhr, Münchener Straße 5, Infos unter <https://www.cbf-suedpfalz.de/termine/>

- **Gemeinsam singen und Musik genießen:**

- Seniorensingkreis: jeden 2. Donnerstag im Monat, 14.30 – 16.30 Uhr, in der Roten Kaserne, Eingang Waffenstr. 5, Infos unter <https://seniorenbuero-landau.de/>
- Landauer Seniorenkantorei: mittwochs 11 – 12 Uhr, Großer Saal Gemeindehaus, Stiftsplatz 9, Infos unter <https://stiftskirche-landau.de/>
- Landauer Kinderkantorei: mittwochs 15.30 Uhr, Großer Saal Gemeindehaus, Stiftsplatz 9, Infos unter <https://stiftskirche-landau.de/>
- Landauer Jugendkantorei: mittwochs, 18 Uhr, Chorsaal Gemeindehaus, Stiftsplatz 9, Infos unter <https://stiftskirche-landau.de/>
- Gemeinsam Singen: jeden 1. Dienstag im Monat, 15 – 16 Uhr, Pfarrheim St. Albert, Drachenfelsstr. 2c, Infos unter <https://www.kirchelandau.de/>
- Seniorensingen: montags, Haus der Vereine „Krone“, Queichheimer Hauptstr. 85, Infos im Ortsvorsteherbüro, Tel. 06341/131181
- Singkreis im Bethesda, mittwochs von 15 – 16 Uhr in der hauseigenen Kapelle, Bodelschwinghstr. 27
- bei „CAFÉ und ... Singen“, 2. Donnerstag im Monat (unregelmäßiges Angebot), 14.30 Uhr, Gemeindehaus, Stiftsplatz 9, Infos unter <https://stiftskirche-landau.de/>
- Musik am Mittag mit Erika Le Roux: musikalische Mittagspause im Haus am Westbahnhof, Infos unter <https://hausamwestbahnhof.de/programm/musik-am-mittag-mit-erika-le-roux/>



- **Gemeinsam lesen:**

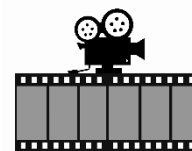
- Schmökerrunde – Lesetreff der Matthäusgemeinde WoHö: jeden letzten Freitag im Monat, 18 – ca. 19.30 Uhr, Gemeindehaus der Matthäuskirche, Drachenfelsstraße 1a, Infos unter <https://matthaeuskirche-landau.de/>



- Lesezeichen – Literaturtreff im Haus am Westbahnhof: Bücher, Texte, Gedichte, Sätze, die uns begeistern und bewegen, Haus am Westbahnhof, Infos unter <https://hausamwestbahnhof.de/mitmachen/lesezeichen/>

- **Gemeinsam Filme schauen:**

- Film-Nachmittage von Seniorenbüro-Ehrenamtsbörse Landau e.V., 14 Uhr Kaffee und Kuchen, 15 Uhr Filmvorstellung, im Bethesda Landau, Bodelschwinghstr. 27, Infos unter <https://seniorenbuero-landau.de/>



- **Gemeinsam spielen:**

- für Familien outdoor auf der Kinder- und Jugendfarm Landau, offener Betrieb: dienstags und mittwochs (in Schulzeit), 15 -18 Uhr, Infos unter <https://www.kinderundjugendfarm-landau.de/>
- Spielertreff „Rommé, UNO, Monopoly & Co“: mittwochs 14 – 17 Uhr, im Mehrgenerationenhaus Landau, Danziger Platz 18, Infos unter <https://jufoelandau.com/bereiche/mehrgenerationenhaus/>
- Spiel mit!: einmal im Monat samstags nachmittags ab 15 Uhr, Karl-Trauthwein-Haus Queichheim, Infos unter <https://www.spielmit-landau.de/>
- Spieleabend Matthäusgemeinde WoHö: 1. Freitag im Monat, 19.30 Uhr, Brett- und Kartenspiele, Gemeindesaal Drachenfelsstraße 1a, Infos unter <https://matthaeuskirche-landau.de/>



- **Gemeinsam basteln und handarbeiten:**

- im Pfarrzentrum St. Elisabeth, Helmbachstr. (Horst). Infos und Termine gibt's im Pfarrbüro Hl. Augustinus, Tel. 06341/86924 oder bei Roswitha Hinterlang, Tel. 06341/2660411.

- **Gemeinsam kaputte Sachen reparieren:**

- Repair-Café von Seniorenbüro-Ehrenamtsbörse Landau e.V., jeden 2. Samstag im Monat, 13 – 17 Uhr, im Foyer der EWL, Georg-Friedrich-Dentzel-Str. 1, Infos unter <https://seniorenbuero-landau.de/>



- **Gemeinsam gärtnern:**

- Gartenwerkstatt für Kinder und Jugendliche beim Haus der Jugend und beim Jugendtreff Horst sowie Urban Gardening an verschiedenen Orten in Landau. Infos unter <https://www.landau.de/urbangardening>

- **Gemeinsam unterwegs sein / laufen / wandern:**

- ebenberg parkrun, barrierefrei für jedermann: jeden Samstag um 9 Uhr, Treff beim Kirchenpavillon/Aussichtsturm, Infos unter <https://www.parkrun.com.de/ebenberg/>
- Senioren-Wanderungen sowie viele weitere Wanderungen und Veranstaltungen über den Pfälzerwald-Verein, Infos unter <https://www.pwv.de>
- Monatswanderungen für Senior*innen des DAV, Infos unter <https://www.dav-landau.de/>
- Familiengruppen des DAV, die z.B. im Sommer gemeinsam wandern und im Winter klettern <https://www.dav-landau.de/familiengruppe/>
- Monatswanderung für alle, sonntags, 18 bis 22 km, Infos unter <https://www.dav-landau.de/>
- Ladies walking & talking: gemeinsamer Stadtspaziergang für Frauen, 3. Freitag im Monat, 18 Uhr, Treffpunkt: vor dem Landauer Rathaus, Infos unter www.landau.de oder unter 06341/131080



- **Gemeinsam in Bewegung kommen:**

- jeden Mittwoch, 11 – 12 Uhr, Pfarrheim St. Albert, Anmeldungen über Verein für Bewegungsförderung und Psychomotorik Landau, Infos unter <https://www.psychomotorik-in-landau.de/>
- bei „CAFÉ und ... Bewegung“, 2. Donnerstag im Monat (unregelmäßiges Angebot), 14.30 Uhr, Gemeindehaus Stiftskirche, Infos unter <https://stiftskirche-landau.de/>



- **Gemeinsam tanzen:**

- Tanzcafé 60plus: Livemusik, Kaffee & Kuchen: sonntags 15 – 18 Uhr, nächste Termine in den Monaten September, Oktober, November und Dezember 2024, in der Ökumenischen Sozialstation, Otto-Hahn-Straße 6, Landau, Infos unter <https://www.landau.de/Tourismus-Kultur/Veranstaltungen/>



- Tanzabend St. Albert: Pfarrheim St. Albert, Drachenfelsstr. 2c, Infos unter <https://www.kirchelandau.de>
- Rolli-Tanz des cbf (Club Behinderter und ihrer Freunde Südpfalz e.V.) für Menschen mit und ohne Beeinträchtigung in der Thomas-Nast-Grundschule: 14-tägig jeweils dienstags von 18.30 – 20.30 Uhr, Infos unter <https://www.cbf-suedpfalz.de/>, Anmeldungen unter 06341/987600

- **Gemeinsam schwimmen:**
 - im La Ola, Angebot des cbf (Club Behinderter und ihrer Freunde Südpfalz e.V.) für Menschen mit und ohne Beeinträchtigung: 14-tägig jeweils dienstags von 17.45 – 19.45 Uhr, Infos unter <https://www.cbf-suedpfalz.de/>, Anmeldungen unter 06341/987600

- **Gemeinsam Fahrrad fahren:**
 - Fahrradtouren mit dem ADFC LD-SÜW, auch für Kinder und Familien, aktuelle Touren unter <https://landau.adfc.de/pressemitteilung/jahresprogramm-2024-adfcradtouren-und-mehr>
 - MTB – Monatsbiken über den DAV Landau, Infos unter <https://www.dav-landau.de/kalender/>

- **Gemeinsam Boule spielen:**
 - Boule-Club Landau e.V.: allgemeines Training: mittwochs und freitags ab 17 Uhr, Prießnitzweg 16, Infos unter 06341/85383 oder <http://bc-landau.de/>
 - la boule Queichheim e.V.: (ca. ab Ende März): dienstags und freitags ab 17 Uhr, Bouleplatz Boulodrome (Zum Queichanger 23), jeden 1. Samstag im Monat ab 14 Uhr zusätzlich auf dem Dorfplatz vor der Sparkasse, Infos unter www.la-boule.de

- **Gemeinsam Krisen bewältigen und trauern:**
 - Individuelles Gesprächsangebot, basierend auf systemischen und seelsorgerischen Grundlagen, Infos unter 01521/3054362 oder gespraechsbereit@matthaeuskirche-landau.de



- Offene Trauergruppe: 14-tägig am Mittwoch, Haus der Familie, Kronstr. 40, Infos unter <https://hausderfamilie-landau.de/>
- Wenn die Wiege leer bleibt: Gesprächsgruppe für Frauen und Eltern, die ein Kind vor oder kurz nach der Geburt verloren haben, Haus der Familie, Kronstraße 40, Infos unter www.leere-wiege.com, telefonische Voranmeldung unter 0160/5011751 oder leere-wiege@gmx.de
- Kindertrauergruppe: einmal monatlich donnerstags im Haus der Familie, Kronstraße 40, Infos unter <https://hausderfamilie-landau.de/>
- KISS – Selbsthilfetreff Pfalz e.V.: KISS unterstützt und fördert Selbsthilfegruppen und -initiativen, informiert und vermittelt Betroffene sowie Angehörige in passende Selbsthilfegruppen, Infos unter <http://www.kiss-pfalz.de>

Weitere Begegnungs-, Kultur- und Freizeitangebote finden Sie u.a. bei den evangelischen und katholischen Kirchengemeinden sowie unter www.familie-landau.de

Ansprechpartnerin: Susanne Poerschke, 015114879613,
susanne.poerschke@kirchelandau.de



Eine aktuelle Übersicht der Begegnungsangebote finden Sie unter <https://engagement-landau.de/engagierte-stadt-landau/themen-und-projekte/#begegnungsangebote>