

GemEinsam in Landau – Begegnungsangebote

- **Gemeinsam essen und kochen:**

- Terrine Landau: Mo, Mi und Fr (außer an Feiertagen), 9 – 13 Uhr, ab 9.00 Uhr kostenloses Frühstück, für 1 € ein vollwertiges Mittagessen, Infos unter <https://www.terrine-landau.de/>
- Essen, Gemeinschaft und mehr: alle zwei Wochen mittwochs, 12 - 13 Uhr, im Pfarrzentrum St. Elisabeth, Helmbachstraße 158, Infos unter <https://www.st-augustinus-landau.de/>
- Kochtreff: mittwochs 10 – 13 Uhr, Mehrgenerationenhaus Landau, Danziger Platz 18, Infos unter <https://jufoelandau.com/bereiche/mehrgenerationenhaus/>
- Mittagstisch im Kath. Altenzentrum: für Senior*innen ab 60 Jahre, die in einer eigenen Wohnung leben, Zweibrücker Str. 42, Infos unter <https://www.caritas-speyer.de/standorte/caritas-altenzentren/katholisches-altenzentrum-landau>
- Mittagstisch in der Cafeteria des Diakoniezentrums Bethesda, Bodelschwinghstr. 27, Infos unter <https://www.diakonissen.de/>
- Mittagstisch im Klinikum LD/SÜW, Bodelschwinghstraße 11, Infos unter <https://klinikum-ld-suew.de/>
- Mittagstisch in der Pro Seniore Residenz Parkstift, Pommernstraße 35, Infos unter <https://landau.pro-seniore.de/>
- „Genussstation“ im Vinzentius-Krankenhaus, Cornichonstraße 4, Infos unter <https://www.vinzentius.de/>
- Internationales Begegnungscafé für Frauen: montags 9 – 12 Uhr, Mehrgenerationenhaus Landau, Danziger Platz 18, Infos unter <https://jufoelandau.com/bereiche/mehrgenerationenhaus/>
- Frauenfrühstück „Ü60s“: donnerstags 9.30 – 11.30 Uhr, Mehrgenerationenhaus Landau, Danziger Platz 18, Infos unter <https://jufoelandau.com/bereiche/mehrgenerationenhaus/>
- Freitags-Frauen-Frühstück (für Frauen jeden Alters, Kinder sind willkommen): freitags 9.30 – 11 Uhr, gemeinsam frühstücken, miteinander reden, Nachbarinnen kennenlernen, sich austauschen und unterstützen, zusammen Kreatives machen, eigene Ideen und Stärken einbringen, im Haus der Familie Kronstr. 40, Infos unter <https://hausderfamilie-landau.de/>



- **Gemeinsam ins Gespräch kommen:**



- für frischgebackene Eltern(-teile): Eltern-Kind-Treff des Kinderschutzbundes LD-SÜW, Mo – Fr, 9 – 11.30 Uhr, 1. OG Mehrgenerationenhaus Landau, Danziger Platz 18, Infos unter <https://www.kinderschutzbund-landau.de>
- über den Glauben:
 - Bibelkreis Prot. Stiftskirchengemeinde: jeweils am 1. und 3. Montag im Monat, 19.00 Uhr, Gemeindehaus, Stiftsplatz 9, Infos unter <https://stiftskirche-landau.de/>
 - Treffpunkt Bibel: 1. Freitag im Monat, 19 Uhr, Gemeindehaus, Stiftsplatz 9, Infos unter <https://stiftskirche-landau.de/>
 - Bibelabende und Bibelgespräche Pfarrei Mariä Himmelfahrt: ca. alle sechs Wochen (23.5., 4.7., 29.8., 10.10., 21.11.24), 19.15 Uhr, in der Kapelle der Maria-Ward-Schule (Eingang in der Cornichonstraße), Infos unter <https://www.kirchelandau.de/>
- über Vielfalt: Café Regenbogen „Begegnung schafft Toleranz“: Treffpunkt für HIV-Positive, Jugendliche, Homo-, Bi- oder Heterosexuelle, Menschen mit Drogenproblematik, ihre Angehörigen und Freunde, Mo, Di, Mi und Fr 13 - 16 Uhr; jeden 1. und 3. Sonntag im Monat Sonntagscafé ab 18 Uhr, Aidshilfe Landau, Queichheimer Hauptstraße 28, Infos unter <https://www.aidshilfe-rlp.de/landau/cafe-regenbogen/>

- **Gemeinsam singen und Musik genießen:**



- Seniorensingkreis: jeden 2. Donnerstag im Monat, 14.30 – 16.30 Uhr, in der Roten Kaserne, Eingang Waffenstr. 5, Infos unter <https://seniorenbuero-landau.de/>
- Landauer Seniorenkantorei: mittwochs 11 - 12 Uhr, Großer Saal Gemeindehaus, Stiftsplatz 9, Infos unter <https://stiftskirche-landau.de/>
- Landauer Kinderkantorei: mittwochs 15.30 Uhr, Großer Saal Gemeindehaus, Stiftsplatz 9, Infos unter <https://stiftskirche-landau.de/>
- Landauer Jugendkantorei: mittwochs, 18:00 Uhr, Chorsaal Gemeindehaus, Stiftsplatz 9, Infos unter <https://stiftskirche-landau.de/>
- Gemeinsam Singen: jeden 1. Dienstag im Monat, 15 – 16 Uhr, Pfarrheim St. Albert, Drachenfelsstr. 2c, Infos unter <https://www.kirchelandau.de/>
- bei „CAFÈ und ... Singen“, 2. Donnerstag im Monat (unregelmäßiges Angebot), 14.30 Uhr, Gemeindehaus, Stiftsplatz 9, Infos unter <https://stiftskirche-landau.de/>

- Musik am Mittag mit Erika Le Roux: musikalische Mittagspause im Haus am Westbahnhof, nächster Termin: 16.4.2024, 12.30 – 13.30 Uhr, Infos unter <https://hausamwestbahnhof.de/programm/musik-am-mittag-mit-erika-le-roux/>

- **Gemeinsam lesen:**

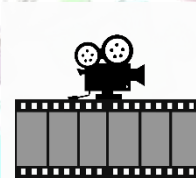
- Lesetreff Matthäusgemeinde WoHö: jeden letzten Freitag im Monat, 18 bis ca. 19.30 Uhr, Gemeindehaus der Matthäuskirche, Drachenfelsstraße 1a, Infos unter <https://matthaeuskirche-landau.de/>



- Lesezeichen - Literaturtreff im Haus am Westbahnhof: Bücher, Texte, Gedichte, Sätze, die uns begeistern und bewegen, nächste Termine: 15.4., 6.5., 10.6., 17 – 18.30 Uhr, Haus am Westbahnhof, Infos unter <https://hausamwestbahnhof.de/mitmachen/lesezeichen/>

- **Gemeinsam Filme schauen:**

- Film-Nachmittage von Seniorenbüro-Ehrenamtsbörse Landau e.V., nächster Termin: 15.5., 14 Uhr, im Bethesda Landau, Bodelschwinghstr. 27, Infos unter <https://seniorenbuero-landau.de/>



- **Gemeinsam spielen:**

- für Familien outdoor auf der Kinder- und Jugendfarm Landau, offener Betrieb: dienstags und mittwochs (in Schulzeit), 15 -18 Uhr, Infos unter <https://www.kinderundjugendfarm-landau.de/>



- Spieletreff „Rommé, UNO, Monopoly & Co“: mittwochs 14 – 17 Uhr, im Mehrgenerationenhaus Landau, Danziger Platz 18, Infos unter <https://jufoelandau.com/bereiche/mehrgenerationenhaus/>
- Spiel mit!: einmal im Monat samstags nachmittags ab 15 Uhr, Karl-Trauthwein-Haus Queichheim, Infos unter <https://www.spielmit-landau.de/>
- Spieleabend Matthäusgemeinde WoHö: 1. Freitag im Monat, 19.30 Uhr, Brett- und Kartenspiele, Gemeindesaal Drachenfels-straße 1a, Infos unter <https://matthaeuskirche-landau.de/>

- **Gemeinsam kaputte Sachen reparieren:**

- Repair-Café von Seniorenbüro-Ehrenamtsbörse Landau e.V., jeden 2. Samstag im Monat, 13 – 17 Uhr, im Foyer der EWL, Georg-Friedrich-Dentzel-Str. 1, Infos unter <https://seniorenbuero-landau.de/>



- **Gemeinsam unterwegs sein / laufen / wandern:**



- ebenberg parkrun, barrierefrei für jedermann: jeden Samstag um 9:00 Uhr, Treff beim Kirchenpavillon/Aussichtsturm, Infos unter <https://www.parkrun.com.de/ebenberg/>
- Senioren-Wanderungen über den Pfälzerwald-Verein, Infos unter <https://www.pwv.de>
- Monatswanderungen für Senior*innen des DAV, Infos unter <https://www.dav-landau.de/>
- Familiengruppen des DAV, die z.B. im Sommer gemeinsam wandern und im Winter klettern <https://www.dav-landau.de/familiengruppe/>
- Monatswanderung für alle, sonntags, 18 bis 22 km, Infos unter <https://www.dav-landau.de/>

- **Gemeinsam in Bewegung kommen:**



- jeden Mittwoch, 11 – 12 Uhr, Pfarrheim St. Albert, Anmeldungen über Verein für Bewegungsförderung und Psychomotorik Landau, Infos unter <https://www.psychomotorik-in-landau.de/>
- bei „CAFÉ und ... Bewegung“, 2. Donnerstag im Monat (unregelmäßiges Angebot), 14.30 Uhr, Gemeindehaus Stiftskirche, Infos unter <https://stiftskirche-landau.de/>

- **Gemeinsam tanzen:**



- Tanzcafé 60plus: Livemusik, Kaffee & Kuchen: sonntags 15 – 18 Uhr (nächster Termin: 5. Mai 2024, weitere Tanzcafés in den Monaten April, Mai, September, Oktober, November und Dezember 2024), in der Ökumenischen Sozialstation, Otto-Hahn-Straße 6, Landau, Infos unter <https://kulturnetz-landau.de/veranstaltung/tanzcafe-60plus-mvry/>
- Tanzabend St. Albert: nächster Termin: 14. April 2024, 17 Uhr, Pfarrheim St. Albert, Drachenfelsstr. 2c, Infos unter <https://www.kirchelandau.de>

- **Gemeinsam Fahrrad fahren:**



- Fahrradtouren mit dem ADFC LD-SÜW, auch für Kinder und Familien, aktuelle Touren unter <https://landau.adfc.de/pressemitteilung/jahresprogramm-2024-adfc-radtouren-und-mehr>
- MTB – Monatsbiken über den DAV Landau, Infos unter <https://www.dav-landau.de/kalender/>